

## INFORMACION AL PACIENTE SOBRE BLANQUEAMIENTO DENTAL

### 1. El tratamiento completo está estipulado por arcadas y consta de:

- Pulido tinciones
- Una sesión de blanqueamiento clínico (si su dentista así lo considera necesario)
- Blanqueamiento de uso domiciliario con férulas
- Seguimiento del tratamiento

### 2. ¿En qué consiste el tratamiento?

Procedimiento de aclaramiento del interior del diente gracias a la acción blanqueante del peróxido de carbamida en sus diferentes porcentajes de uso odontológico.

Se pueden obtener una mejoría del color inicial de partida (depende de cada caso) y un aspecto de rejuvenecimiento del diente con incremento de brillo y luminosidad.

### 3. ¿Hay límite de edad?

La edad mínima de tratamiento son 12 años.

### 4. ¿Puede dañar el diente?

La acción de los peróxidos es a través de su descomposición en radicales de oxígeno que migran entre las partículas del esmalte pigmentado sin causar lesiones en el mismo.

### 5. ¿Puede causar sensibilidad?

Es un efecto secundario frecuente en estos tratamientos, pero prevenible y combatible en la mayoría de los casos. Su profesional dental le dará recomendaciones al respecto.

### 6. ¿Cuánto duran los efectos del tratamiento?

Los resultados son muy estables, pero siempre sometidos a los hábitos de higiene, alimentación y estilo de vida del paciente.

Su profesional dental le indicara la pauta más correcta para mantener los resultados en el tiempo.

En caso de necesitar en el tiempo un recordatorio de tratamiento la seguridad que proporcionan los agentes blanqueadores, permite poder hacerlo sin ningún problema.

### 7. ¿Hay alguna razón que impida realizar el tratamiento?

#### El tratamiento está desaconsejado:

- Pacientes embarazadas ó en periodo de lactancia.
- Pacientes menores de 12 años.
- Pacientes con restauraciones en zonas anteriores (p.ej. obturaciones, prótesis fijas sobre dientes ó implantes, etc.. Siempre y cuando no este previsto su sustitución).
- Pacientes con hipersensibilidad al frío / calor.
- Pacientes con expectativas altas de resultados (p.ej. tinciones por tetraciclinas).
- Pacientes con enfermedades bucales no tratadas (p.ej.:caries, enfermedad periodontal, etc..).

### 8. ¿Cuánto dura el tratamiento?

Un tratamiento estándar necesita un número aproximado de cuatro citas repartidas en un periodo aproximado de un mes. La duración del tratamiento domiciliario es de 2 a 4 semanas  
Hay casos que requieren más tiempo pero con un límite máximo de duración de dos meses.

### 9. ¿Cómo se valora el resultado del tratamiento?

Desde el inicio y durante todo el tratamiento se toman registros del color con soporte fotográfico.  
Si el paciente está interesado se le puede facilitar el seguimiento del proceso.